



# JORNAL LAR SÃO FRANCISCO



## 101 anos!!!!

Nossa residente Maria Vicente da Graça, a “Vó Cida” comemorou 101 anos de vida! Que alegria! Que Deus contine abençoando e trazendo muita saúde, paz e alegrias! VIVA!!!



## Fé

Momento de amizade, fortalecimento da fé e união.

Nossos residentes Waldomiro e Roque se reúnem todos os dias para ler a Bíblia e refletir sobre a palavra de Deus.



## A música alegra a alma.

Toda semana nossa roda musical tem muita alegria e animação. A música tem o poder de resgatar lembranças, promover alegria, bem-estar, resgate de memórias e socialização. Além de deixar o ambiente muito mais acolhedor.

São momentos muito animados!



**Jornal do Lar São Francisco de Assis**  
**Edição Bimestral**  
**Org.: Terapia Ocupacional**



## CARINHO E GRATIDÃO

A idosa Maria das Dores trabalhou durante o grupo da T.O. na criação de um mosaico muito especial, com a imagem de Nossa Senhora.

E como gesto de carinho e gratidão, presenteou a Irmã Gil com seu trabalho. Ficou lindo não é mesmo?!

## BONECAS QUE FAZEM BONECAS

Foram semanas confeccionando fuxicos para criar suas próprias bonecas. O resultado ficou incrível, mas o que emociona é a alegria em ver que conseguiram aprender uma nova habilidade e criar algo tão lindo. Difícil decidir se o que está mais bonito são as bonequinhas ou esses sorrisos!





# Você sabia?

## **PROJETO KURAMA**

### **Intervenção Assistida por Animais**

A IAA é uma atividade de interação homem x animal com foco na socialização e promoção de energia para novas possibilidades e adaptações.

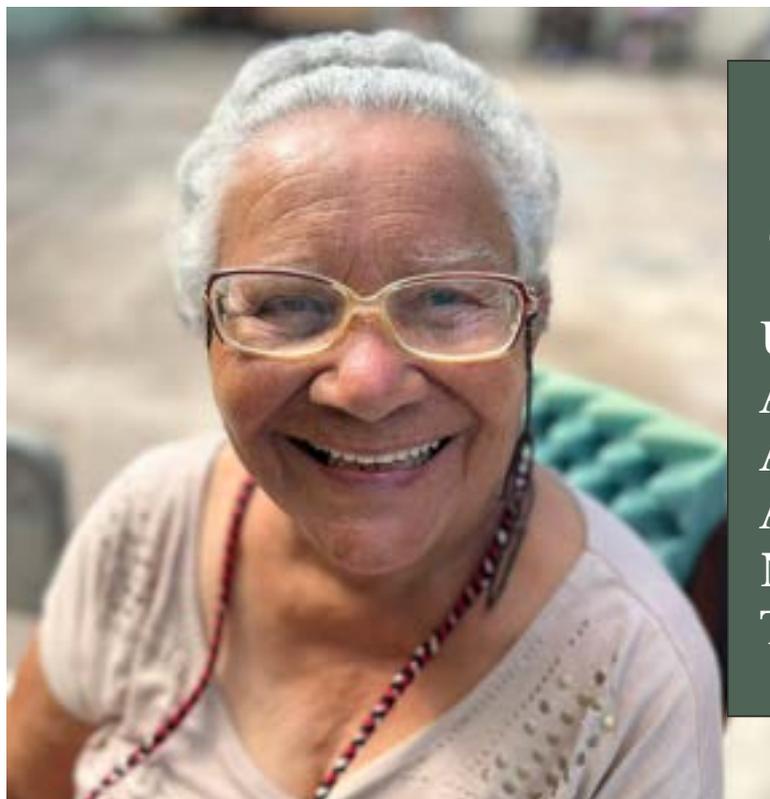
Estudos comprovam que a presença de animais proporciona sensação de bem estar, diminuição da frequência cardíaca, liberação de ocitocina, melhora do humor, redução de sintomas de ansiedade e depressão, entre outros.



Toda semana, o grupo do Projeto Kurama - Intervenção Assistida por Animais, visita o Lar com seus “aumigos”, trazendo muito carinho e lambeijos.  
É uma fofura!



# Verso e Poesia



## SAUDADE

Ornélia Preman

Uma rua. Uma casa.  
Alguém.  
Alegria e felicidade.  
A mesma rua. A mesma casa.  
Ninguém.  
Tristeza e saudade.

## AMOR

Iracema Afonso

O verde não desbota.  
O amarelo não perde a cor.  
Eu te perco de vista,  
Mas não te perco de amor.





# Atividades

Um pouquinho do que acontece por aqui...

## GRUPO DE LEITURA

Nesse mês iniciamos o projeto “Grupo de Leitura”.  
Os idosos participaram da escuta e interpretação do livro “Estações” de Adeilson Salles.



## DANÇA E MÚSICA

Nossas quartas-feiras são cheias de animação com o grupo de Dança e Música.  
Nem o friozinho impede!!

## ARTESANATO

Sala cheia para confecção de mandalas de lã e barbante.  
Nossos residentes são muito talentosos!





# Receita

A atividade culinária desse mês foi em clima junino! Os residentes preparam uma deliciosa receita de Paçoca Fit e Cocada de casca de melancia. Diferente e delicioso!!! Idosos e funcionários aprovaram!

Olha só o resultado.



## Cocada de casca de melancia

4 xícaras (chá) de casca de melancia ralada.  
2 xícaras (chá) de açúcar  
1 xícara (chá) de coco ralado.

Em uma bacia, misture os ingredientes e leve ao forno para engrossar, até sair do fundo da panela. Modele e sirva.

## Paçoca Fit

2 xícaras (chá) de amendoim torrado e moído  
1/4 xícara (chá) de farelo de aveia  
3 colheres de mel

Em uma bacia, misture os ingredientes e modele as paçocas, sirva a seguir.



# ANIVERSARIANTES DE JULHO



**SEVERINO - 03/07 (67)**

**TERCILIA - 03/07 (74)**

**MARIA CHIREIA - 05/07 (68)**

**NEUSA FABIANO - 08/07 (78)**

**NEREIDE - 09/07 (77)**

**JADER - 09/07 (72)**

**JOSE VICENTE - 17/07 (69)**

**FLORIANO - 18/07 (75)**

**ARI SOARES - 20/07 (90)**

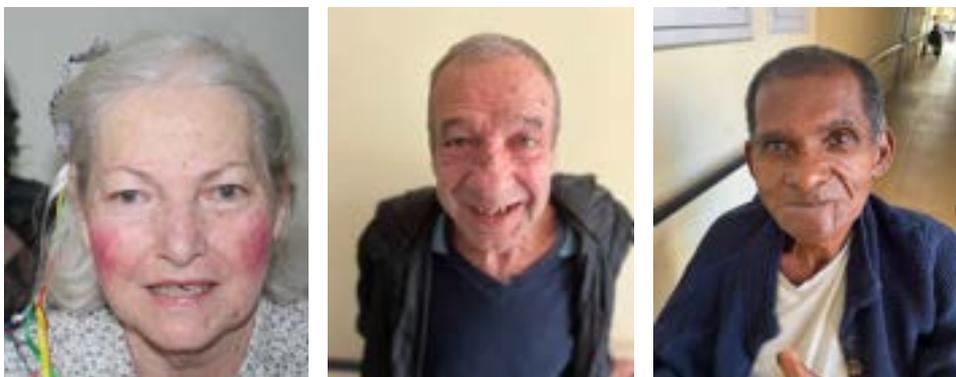
**JOSÉ BRANCO - 23/07 (87)**

**IZAURA FIORINI - 23/07 (87)**

**JOSÉ CÂNDIDO - 26/07 (72)**

**LOURIVAL - 29/07 (80)**

**MARIA LEDA - 29/07 (89)**





# Vamos pensar!

## CAÇA-PALAVRAS

PROCURE NO DIAGRAMA SOMENTE OS NOMES DAS COMIDAS TÍPICAS DE FESTA JUNINA:



COCADA - MACARRÃO - PIPOCA - SOPA  
DOCE DE LEITE - PANETONE - AMENDOIM  
PINHÃO - CANJICA - ARROZ-DOCE

