



JORNAL LAR SÃO FRANCISCO

Jornal bimestral das Atividades do Lar São Francisco de Assis



Festa Julina e Reinauguração do Salão de Festas

Nosso salão de festas passou por uma grande reforma e, para reinaugurá-lo, realizamos, no finalzinho do mês de julho, a nossa tradicional Festa Junina (que esse ano foi Julina)!

Foi muito especial e cheia de alegria!!

É sempre muito bom nos reunirmos para comemorações especiais, esses momentos trazem muita gratidão.



Jornal do Lar São Francisco de Assis
Edição Bimestral
Org.: Terapia Ocupacional

Proibida a reprodução

Biblioteca do Lar



Aqui no Lar contamos com uma extensa variedade de livros que ficam à disposição dos idosos e funcionários! Ler é um ato prazeroso e muito bom para o desenvolvimento da criticidade, da memória, além de ampliar o conhecimento de maneira geral. A leitura é uma ótima atividade para manter a mente saudável e focada.



01 DE OUTUBRO - DIA DA PESSOA IDOSA



Você sabia que existe o dia da pessoa idosa?

O objetivo desta data, além de homenagear as pessoas idosas, é incentivar a conscientização da sociedade sobre as necessidades e direitos dessa população.

No Brasil, são mais ou menos 15 milhões de pessoas idosas. Hoje, a expectativa de vida nos países desenvolvidos é de 75 anos e será de 90 anos em 2050.

Pensar na velhice é tarefa de todos!

Direitos da Pessoa Idosa

- Direito à liberdade, ao respeito e à dignidade;
- Direito à saúde;
- Direito ao trabalho e cultura;
- Direito à educação, esporte e lazer;
- Direito à habitação e urbanismo;
- Direito à assistência social;
- Direito ao transporte;
- Direito à justiça e à segurança pública.



“Respeitar o idoso é respeitar o nosso próprio futuro.”



04 DE OUTUBRO DIA DE SÃO FRANCISCO DE ASSIS

No dia 4 de outubro, celebramos o Dia de São Francisco de Assis, conhecido por sua devoção à natureza, amor pelos animais e compromisso com a humildade e a compaixão.

Nascido em Assis, na Itália, em 1182, São Francisco de Assis foi batizado em Santa Maria Maior com o nome de João. Mas quando seu pai, um rico e próspero comerciante, voltou de uma viagem à França, mudou de ideia e resolveu trocar o nome do filho para Francisco, prestando uma homenagem àquela terra.

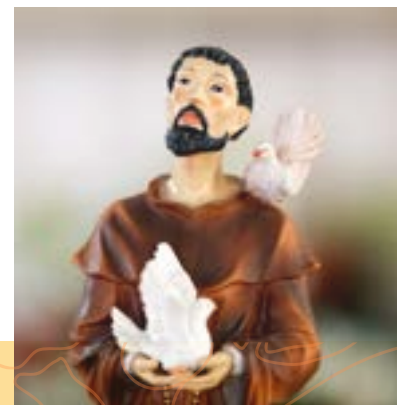
Aos 25 anos, Francisco fez votos de pobreza, se dedicando a uma vida de simplicidade, humildade e serviço aos menos afortunados.

Um de seus traços mais marcantes era o amor que nutria pelos animais, tratando todas as criaturas, grandes e pequenas, com respeito e carinho.

Durante sua vida, ele falou com os pássaros e os animais como se fossem seus irmãos e irmãs.

Francisco foi responsável pela fundação da Ordem dos Franciscanos e morreu em 4 de outubro de 1226, aos 34 anos de idade. Em julho de 1228, ele foi canonizado pelo papa Gregório IX.

Seu nome está relacionado com o amor aos pobres, a simplicidade, a natureza e proteção dos animais.



ORAÇÃO DE
SÃO FRANCISCO DE ASSIS

Senhor,

fazei de mim um instrumento de vossa Paz.

Onde houver Ódio, que eu leve o Amor, Onde houver Ofensa, que eu leve o Perdão.

Onde houver Discórdia, que eu leve a União. Onde houver Dúvida, que eu leve a Fé.

Onde houver Erro, que eu leve a Verdade.

Onde houver Desespero, que eu leve a Esperança.

Onde houver Tristeza, que eu leve a Alegria. Onde houver Trevas, que eu leve a Luz!

Ó Mestre, fazei que eu procure mais:

consolar, que ser consolado; compreender, que ser compreendido;

amar, que ser amado. Pois é dando, que se recebe.

Perdoando, que se é perdoado e é morrendo, que se vive para a vida eterna!



Verso e Poesia

GRITO DA INDEPENDÊNCIA

De Santos, a cidade heroica dos Andradas,
O Príncipe voltava alegre, satisfeito,
Trazendo dentro d'alma a luz das alvoradas,
E o fogo da justiça a iluminar-lhe o peito,

Quando recebe cartas ofensivas,
Vindas do antigo Portugal glorioso,
E foi então que, enérgico, entre vivas,
Ele se erguera altivo e majestoso!

E a sua voz ardente, a sua voz de moço,
vibrou como um clarim, gloriosamente forte;
e aos ventos, acariciando as faces do colosso,
mui grave repetiu:
"Independência ou Morte!"

Poesia recitada pelo nosso morador José Rodrigues em comemoração ao 7 de setembro!

Ele recitou essa poesia aos 8 anos de idade, em 1946, durante uma apresentação escolar e sempre guardou em sua memória com muito carinho.





Atividades

Um pouquinho do que acontece por aqui...

OFICINA DA NUTRIÇÃO

Toda semana, é realizado um grupo de atividades de estimulação cognitiva com tema Nutrição, onde os idosos conversam e aprendem sobre a importância e benefícios da alimentação saudável.



GRUPO DE JOGOS

Nosso grupo de jogos é sempre muito animado! Tem dominó, baralho, e o famoso “Upa-Upa”, jogo criado pelo nosso morador José Rodrigues. É muito legal e os participantes adoram!

OFICINA DE TEATRO

Nossa oficina de Teatro é repleta de sentido e histórias de vida. A atriz e professora Patrícia, consegue extrair grandes emoções. É maravilhoso!





Receita

A atividade culinária sempre é sucesso por aqui. Dessa vez nossos residentes fizeram deliciosos sequilhos de laranja! Uma delícia!! Idosos e funcionários aprovaram!

Veja a receita!



Sequilhos de Laranja

1 xícara de maizena (240ml)

4 colheres de açúcar (50g)

3 colheres de sopa de suco de laranja

Raspas de laranja (a gosto)

4 colheres de sopa de margarina (90g)

Coloque os ingredientes em uma travessa e misture delicadamente, sempre mexendo bem a cada item acrescentado, até dar ponto de enrolar.

Molde os sequilhos em bolinhas e depois amasse, achatando-os com o garfo.

Levo ao forno médio, a 180°C.



Sugestão de Consumo:

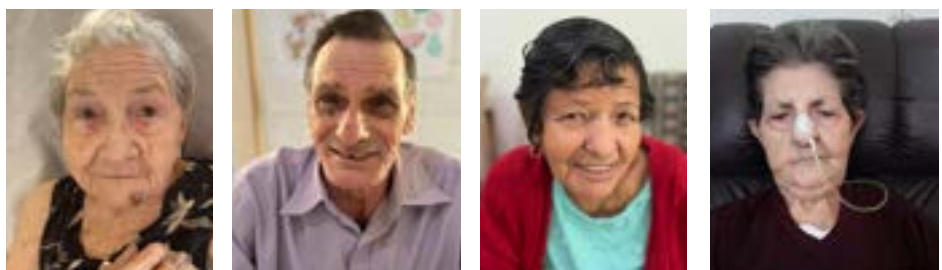
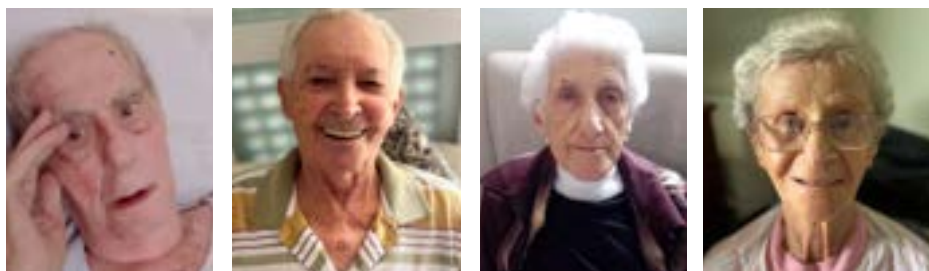
Nossos idosos aconselham a comer junto com um cafézinho à tarde!

Hummm! Que delícia!



ANIVERSARIANTES

SETEMBRO



- EDUARDO - 03/09 (96)**
- OLIVIO G. DE JESUS - 03/09 (87)**
- CLARICE SIMÕES - 07/09 (91)**
- LOLA - 07/09 (90)**
- LUIZ CARLOS COSTA - 07/09 (77)**
- MARIA BIAZOTO - 09/09 (87)**
- LEONILDA - 09/09 (87)**
- JOÃO LOPES - 15/09 (85)**
- LAZARA (ZICA) - 16/09 (95)**
- BENEDICTO ALVES - 18/09 (73)**
- VALDEMAR - 23/09 (78)**
- MARIA ELISA - 27/09 (64)**
- MAGALY BEVILACQUA - 27/09 (91)**
- MARIA AP. DE OLIVEIRA - 28/09 (87)**
- NEYDE AP. G. SILVA - 30/09 (87)**

OUTUBRO

- FRANK - 07/10 (69)**
- GILDA - 07/10 (67)**
- OLIVIA JOIOSO - 10/10 (85)**
- NALZIRA - 11/10 (93)**
- Mª BENEDITA DE GOIS - 12/10 (96)**
- NINO - 15/10 (84)**
- MARIA AP.FERNANDES - 19/10 (77)**
- MARIA IEDA - 20/10 (74)**
- ORNÉLIA - 21/10 (78)**
- LYDIA H. LANDGRAF 25/10 (100)**





Tríduo de São Francisco

Tríduo de SÃO FRANCISCO 2024

TEMA: SÃO FRANCISCO, EXEMPLO DE FÉ E ORAÇÃO.
LEMA: ORAI SEM CESSAR. (1 TS 5, 17)

MISSA TODAS AS NOITES ÀS 19:00 HORAS

HOMENAGEADOS

DIA 01/10:
FUNCIONÁRIOS, VOLUNTÁRIOS, FRANCISCANAS OES,

DIA 02/10:
DIRETORIA, BENFEITORES, PARÓQUIA NOSSA SENHORA DO CARMO

DIA 03/10
COMUNIDADE BOM JESUS, IDOSOS E FAMILIARES

DIA 04/10
PROCESSÃO SAINDO DA FRENTE DO ASILO ÀS 18:30, SEGUIDA DE MISSA

Rua Gavião Peixoto, 472-Quitandinha Araraquara-SP

Venha participar do nosso Tríduo de São Francisco!!!

DE 01 A 04 DE OUTUBRO

 Capela e Salão de Festas do Lar São Francisco

Dedicação, Fé
Devoção, Afeto,
Homenagens,
Música e
Confraternização



TRÍDUO DE SÃO FRANCISCO 2024

TODOS OS DIAS, APÓS A SANTA MISSA, TEREMOS NOSSO MOMENTO SOCIAL, COM MÚSICA AO VIVO E CONFRATERNIZAÇÃO.

01/10
PAULA CRESPO

02/10
MARLON

03/10
MARQUINHOS DELAPINA

04/10
MATEUS NALIN