



# JORNAL

# LAR SÃO FRANCISCO

Jornal bimestral das Atividades do Lar São Francisco de Assis



## FÉ

A fé transcende o impossível, a morte e as circunstâncias adversas, e é um instrumento de esperança, conforto e força!

Nossa idosa Lazineha, uma verdadeira cristã, que amou Jesus na Eucaristia até o último instante!  
Um exemplo de fé!

## “AUFETOS”

Olha esse clique incrível que registramos durante uma visita do Projeto Kurama! O amor e afeto dos cães é algo imensurável, traz calma, alegria, emoções e recordações!



## FERROVIÁRIA

Os meninos da Ferroviária vieram visitar nossos idosos, e olha só, teve até encontro com um fã de carteirinha!!





# PREMIAÇÃO

Nossa residente Maria das Dores foi premiada no 20° CONSETRANS - Concurso de Segurança e Educação no Trânsito de Araraquara.

Ela teve seu trabalho escolhido e premiado na categoria Criatividade, e foi pessoalmente receber seu prêmio!

Que orgulho!!! Foi muito merecido!

Parabéns Maria das Dores!



Nossa querida Dona Lydia comemorou 100 anos de vida! Um século de muitas histórias e momentos especiais! Um exemplo para todos! Muitas bençãos, alegrias, saúde e amor!!! Parabéns, Dona Lydia!!!





# ACONTECEU POR AQUI...

O mês de Outubro é dedicado à pessoa idosa, e por aqui tivemos uma programação especial com passeios, confraternizações e diversão!

Confira algumas fotos:



**Passeio à  
Bueno de Andrada**



**Visita ao SESC  
Exposição Mulher Esqueleto**



**Passeio de Carreta  
da Alegria**



**Café da Manhã Especial  
Banda do 13º BPMI**



**Torneio de Dominó**



**Festa de Encerramento**



# ENTÃO É NATAL....

...e o que você fez?!



Dezembro é um mês marcado por tradicionais celebrações, como Natal e Ano Novo. O Natal para a maioria dos cristãos representa uma época de intensa conexão com a espiritualidade e fé.

Aqui no Lar não poderia ser diferente, esperança e tempo de renovação fazem parte do espírito natalino e essa data traz, não só para os cristãos, mas para muita gente, um desejo de fechamento e início de ciclos.

Os laços familiares, o espírito de solidariedade e doação se fazem presentes nesta época e é muito importante valorizarmos e respeitarmos essa tradição.

É um momento especial de nossas vidas, no qual vivemos a oportunidade de celebrar com as pessoas com as quais cruzamos, sejam nossos parentes, nossos amigos, nossos companheiros de trabalho ou quem faça parte do nosso convívio!



O Advento é um período de preparação para o Natal, celebrado pelos cristãos nas semanas que antecedem o feriado. A palavra "advento" vem do latim *adventus*, que significa "chegada".

O Advento é o primeiro tempo do Ano Litúrgico católico, e é marcado por: Reflexão e expectativa, Arrependimento, Fraternidade e Paz, Vigília e Oração, Alegria.

O Advento é celebrado em quatro domingos consecutivos. Cada domingo tem um significado tradicional, orações e leituras atribuídas a ele.

Em 2024 o Advento se inicia no domingo, 01 de dezembro.



DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
1 ADVENTO	2 SÃO FRANCISCO XAVIER ADVENTO	3 SÃO JOÃO BAPTISTINA ADVENTO	4 ADVENTO	5 ADVENTO	6 SÃO NICOLAU 1ª SEXTA DO MÊS (SAGRADO CORAÇÃO) ADVENTO	7 ADVENTO
8 IMACULADA CONCEIÇÃO ADVENTO	9 SÃO JOÃO BAPTISTINA ADVENTO	10 N. SRA. DE LORETO ADVENTO	11 SÃO DAMAZO I ADVENTO	12 N. SRA. DE GUADALUPE ADVENTO	13 SANTA LUCIA ADVENTO	14 SÃO JOÃO DA CRUZ ADVENTO
15 ADVENTO	16 ADVENTO	17 ADVENTO	18 ADVENTO	19 ADVENTO	20 ADVENTO	21 SÃO PEDRO CANGIHO ADVENTO
22 ADVENTO	23 SÃO JOÃO DE BAPTISTINA ADVENTO	24 ADVENTO	25 NATAL DO NOSSO SENHOR TEMPO DO NATAL	26 SANTO ESTEÃO TEMPO DO NATAL	27 SÃO JOÃO APOSTOLO TEMPO DO NATAL	28 SANTOS INOCENTES TEMPO DO NATAL
29 SAGRADA FAMÍLIA TEMPO DO NATAL	30 TEMPO DO NATAL	31 SÃO SILVESTRE I TEMPO DO NATAL				



# Verso e Poesia

“Meu verso é como semente  
Que nasce em cima do chão;  
Não tenho estudo nem arte,  
A minha rima faz parte,  
Das obras da criação.”

- Ornélia -



“Mais um cigarro amigo,  
mais um copo de bebida.  
Assim vou terminando  
pouco a pouco a minha vida,  
Não me interessa mais  
viver de ilusão,  
Se eu não tenho ela,  
pra que viver então?!  
A vida era tão boa  
enquanto eu tinha ela,  
Depois que a perdi,  
não interessa a vida.  
Me traz outro cigarro,  
preciso ir fumar,  
e para não chorar,  
outro copo de bebida.”

- Severino -





# Atividades

Nossas atividades acontecem semanalmente e envolvem a interação entre os residentes, promoção e prevenção da capacidade funcional e cognitiva e atividades de lazer e participação social.

Manter o idoso ativo é fundamental para melhor qualidade de vida.





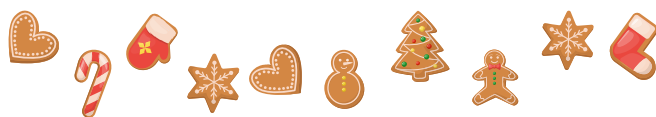
# Receita

## Biscoitos Natalinos

250 g farinha de trigo  
100 g de margarina culinária  
100 g açúcar de confeiteiro  
1 ovo inteiro  
1 gema  
Essência de limão a gosto  
Glacê real pronto para decoração  
Corante para decoração



- 1 - Misture a manteiga com a farinha.
- 2 - Acrescente o açúcar, ovo, gema e a essência.
- 3 - Misture bem até obter uma massa lisa.
- 4 - Envolve essa massa em filme plástico e leve à geladeira por 30 minutos.
- 5 - Abra a massa entre filmes com auxílio de um rolo na espessura de meio centímetro.
- 6 - Corte com cortador de biscoito com desenho de sua preferência.
- 7 - Coloque em forma (não precisa untar) e leve em forno preaquecido a 180°C por 10 minutos até corarem.
- 8 - Fique de olho que assam bem rápido, cuidado para não queimar.
- 9 - Espere esfriar.
- 10 - Prepare o glacê real conforme instruções da embalagem.
- 11 - Coloque corante, misture bem e coloque-os em saquinhos para confeitaria.
- 12 - Decore e abuse da sua criatividade.
- 13 - Deixe secar por 2 horas.





# ANIVERSARIANTES

## NOVEMBRO

- ARCILIA NALDI RIBEIRO - 01/11 (93)
- MARIA NEUSA ZANIN - 01/11 (74)
- MARIA DAS DORES SANTOS - 07/11 (81)
- ANIBAL GREGÓRIO DA SILVA - 12/11 (95)
- EUCLYDES DE NOBILE - 12/11 (91)
- APARECIDA ROQUE - 21/11 (86)
- HERCILIO TARDIVEL - 21/11 (91)
- PATROCINIA F. SANTINI - 22/11 (93)
- BENEDITO PEREIRA (DITÃO) - 22/11 (81)
- LUIZ FERREIRA DA SILVA - 23/11 (82)
- SHIROSSI ONO (PEDRO) - 26/11 (91)
- DURVALINA DE A. CAPELLA - 27/11 (74)
- MARLENE MONTAGNA OLIBA - 27/11 (82)
- MARIA LYDIA G. BARRETTO - 28/11 (99)
- MARIA JOSÉ J. MANSUR (LILA) - 29/11 (95)



## DEZEMBRO

- CARMELITA DE L. ALVES - 01/12 (95)
- ROSA GENY C. THAMAZELLI - 02/12 (88)
- MARIA DO CARMO DE LIMA - 08/12 (71)
- MARIA DO CARMO - (NINA) - 10/12 (71)
- FRANCISCO R. SOBRINHO - 10/12 (91)
- EDNA BARBOSA CAMARGO - 11/12 (88)
- LUSIA AP. GUIRRO - 12/12 (69)
- JOÃO BATISTA PEREIRA - 12/12 (64)
- ANTONIO ALBERTO(TONINHO)-17/12 (82)
- LOURIS SABBAG CAVERINI - 17/12 (96)
- APARECIDO JOSÉ N.BASTOS - 18/12 (65)
- AMALIA ROSA LOURENCETTI - 23/12 (92)
- ANNA LAMANARES - 25/12 (88)
- JOSÉ C. OLIVEIRA(CHAPOLIN) - 29/12 (79)

