



LAR
SÃO FRANCISCO DE ASSIS

4ª EDIÇÃO JANEIRO · MARÇO 2025

JORNAL LAR SÃO FRANCISCO

Jornal trimestral das atividades do Lar São Francisco de Assis



108 Anos

Em 21 de janeiro, nosso tão amado Lar São Francisco completou 108 anos de muita fé, carinho e solidariedade!

Seguimos acolhendo, com amor e caridade, cada um dos nossos residentes, graças a todos que trabalham e cuidam para que isso aconteça.



Ajude nossa
instituição.
Faça sua doação:



CHAVE PIX:
43.962.323/0001-79
Nome:
Lar São Francisco de Assis
Tipo de Chave: CNPJ





AMIZADE E DIVERSÃO

MAGALI E MÁRCIA APROVEITAM A TARDE JOGANDO BARALHO

As amigas Magali e Márcia, costumam passar horas jogando baralho e conversando. A amizade entre as duas surgiu aqui no Lar e, desde então, elas compartilham momentos de descontração e companhia.



Essas atividades, além de promoverem o lazer, são fundamentais para estimular a interação social e fortalecer os laços de amizade entre os residentes. “É sempre bom ter alguém com quem conversar e se divertir”, comentou uma das participantes.



A prática de jogos e atividades em grupo, como o baralho, tem papel importante no bem-estar mental e emocional dos idosos, contribuindo para uma convivência mais leve e alegre.



Música e encanto.



Nossos idosos receberam uma apresentação especial do pianista André Luis, que emocionou com um repertório de clássicos. Canções lindas transportaram os presentes a memórias de tempos passados, arrancando sorrisos e emoções.

Cuidado e auto estima.

A cabeleireira Lúcia, dedica algumas horas da sua semana para oferecer cortes de cabelo gratuitos aos nossos residentes. Com tesoura na mão e sorriso no rosto, ela transforma não apenas a aparência, mas também o ânimo dos idosos. Para muitos, o momento é uma oportunidade de cuidado e conversa. É muito mais do que cortar cabelo; é uma troca de carinho e atenção.



“Se o tempo envelhecer o seu corpo, mas não envelhecer a sua emoção, você será sempre feliz.”

AUGUSTO CURY



O trabalho voluntário mostra como pequenos gestos podem fazer uma grande diferença na vida de quem precisa.



SAÚDE MENTAL DA PESSOA IDOSA



Cuidar da saúde mental dos idosos é essencial para garantir uma boa qualidade de vida. Para muitos, a institucionalização é uma etapa da vida marcada por mudanças significativas, como a perda de autonomia e independência, o afastamento do ambiente familiar e a convivência com novas rotinas e pessoas.

Esses fatores podem impactar o bem-estar emocional e psicológico dos idosos, deixando-os mais suscetíveis a condições como depressão, ansiedade e solidão. Garantir a saúde mental desse grupo exige um olhar humanizado e estratégias que promovam o bem-estar integral. A presença de profissionais capacitados para identificar sinais de sofrimento psíquico e oferecer suporte emocional é essencial. Além disso, atividades que estimulem a interação social e o fortalecimento de vínculos com familiares e amigos pode resgatar o senso de pertencimento e identidade dos idosos.

Criar um ambiente acolhedor, respeitar as individualidades e oferecer oportunidades para que os idosos participem ativamente das decisões que afetam sua vida são passos importantes para promover a saúde mental.

Eles carregam histórias, experiências e sabedoria que merecem ser valorizadas. Oferecer suporte emocional é reconhecer sua importância e garantir que possam viver essa etapa da vida com mais alegria, significado, respeito e dignidade.





Verso e Poesia

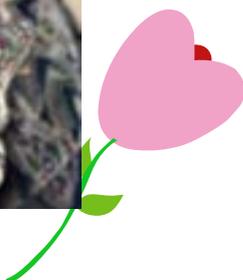
“Se eu soubesse escrever na água
como eu escrevo na areia,
escreveria o seu nome,
no sangue da minha veia.”

- Magela -



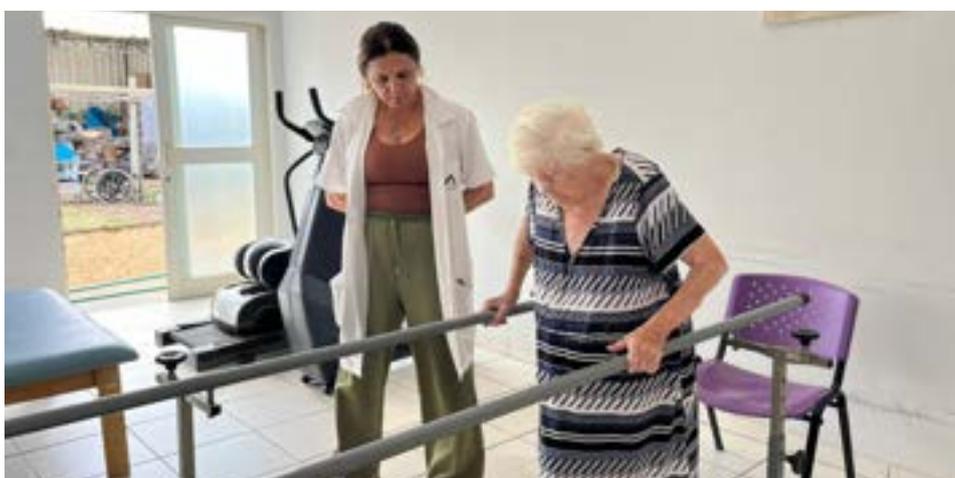
“O rei nasce no trono,
o peixe nasce no mar.
Eu nasci nesse mundo
Somente para te Amar”

- Iracema -



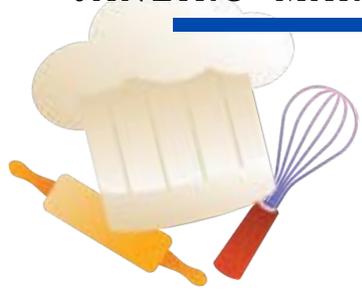


ATIVIDADES



Nossas atividades envolvem a interação entre os residentes, promoção da capacidade funcional, cognitiva e atividades de lazer e participação social.

Manter o idoso ativo é fundamental para melhor qualidade de vida.



Receita

Bala de coco gelada da Zelinda

INGREDIENTES:

- 1 kg de açúcar
- 1 coco em fruta (descascado e ralado)

MODO DE PREPARO:

1. Coloque os ingredientes em uma panela grande e misture tudo. Leve ao fogo baixo por aproximadamente 45 a 50 minutos com a panela destampada (não pode amarelar).
2. Para ver se está no ponto, pegue uma colher da bala e pingue em um copo com água. Se desmanchar, ainda não está bom, se sair inteiro é porque já está no ponto de puxa.
3. Assim que estiver no ponto, desligue o fogo e em cima do mármore untado com margarina, despeje toda a bala e aguarde um pouco para que ela esteja em temperatura que dê para manusear.
4. Faça uma tira com a bala e vá esticando e puxando até ficar esbranquiçada.
5. Quando estiver pronto, corte em várias tiras, enrole na espessura que desejar e corte em pequenos pedaços.





ANIVERSARIANTES

JANEIRO



MARCO JARDIM - 01/01 (69)

JOSE (ZEZINHO) - 05/01 (89)

DIRMA DAMICIANO - 06/01 (77)

SEBASTIANA GOMES - 09/01 (95)

FRANCISCO MARCOS - 10/01(82)

NEUZA M. ZAMBONI - 13/01 (88)

DARIO R. COELHO - 16/01 (82)

PAULO T. DE GODOI - 19/01 (76)

MARILIA C. SILVA - 20/01 (93)

SEBASTIANA BERGO - 30/01 (96)

FEVEREIRO

IDA DA SILVA - 11/02 (88)

MARCIA AERE - 18/02 (74)



MARÇO

SEBASTIAO SIQUEIRA - 01/03 (74)

ENCARNAÇÃO ZAQUEU - 02/03 (97)

APARECIDA MANZANO - 04/03 (82)

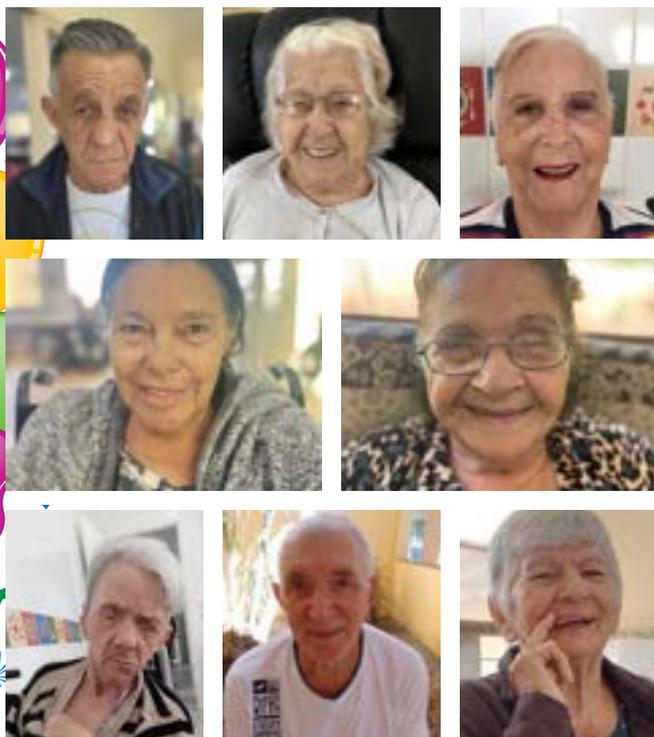
ELISIA MOUTINHO- 10/03 (86)

HELENA GONÇALVES -10/03 (87)

MARIA AP. STUCCHI -12/03 (82)

JOSÉ A. RODRIGUES - 20/03 (87)

MARIA AP. SEIXAS - 25/03 (77)



LAR
SÃO FRANCISCO DE ASSIS



Ajude nossa instituição.
Faça sua doação:



CHAVE PIX:
43.962.323/0001-79

Nome: Lar São Francisco de Assis
Tipo de Chave: CNPJ

